

## Informationsblatt zum Umgang mit MRGN im Alten- und Pflegeheim und in betreuten Wohngemeinschaften

Stand: September 2013

### Was ist MRGN?

- Abkürzung für **multiresistente gram-negative Stäbchenbakterien**
- dazu gehören Darmbakterien (wie *Klebsiella pneumoniae*, *Escherichia coli*) und andere Keime (*Acinetobacter baumannii*, *Pseudomonas aeruginosa*)
- Gram-negative Bakterien finden sich gewöhnlich im Darm, können aber auch die Haut/Schleimhaut besiedeln.
- Durch den breiten Einsatz von Antibiotika kommt es zur Entwicklung von Resistenzen (Widerstandsfähigkeiten) der Bakterien gegenüber immer mehr Antibiotika.
- Zur Einteilung der MRGN werden 4 Antibiotikagruppen herangezogen.
- 3MRGN - Bakterien sind resistent gegenüber 3 dieser Antibiotikagruppen
- 4MRGN - Bakterien sind resistent gegen alle 4 Antibiotikagruppen
- 3MRGN/4MRGN können den Darm über einen längeren Zeitraum besiedeln.

### Besiedlung oder Infektion mit MRGN - worin liegt der Unterschied? Worin liegt die Gefährlichkeit?

#### Besiedlung (Kolonisation) bedeutet

- MRGN besiedeln den Menschen im Darm oder auf der Haut/Schleimhaut ohne Verursachung einer Infektion
- Diese Bewohner sind sogenannte MRGN-Träger.
- Für gesunde Menschen ist dies nicht gefährlich.

#### Infektion bedeutet

- Keime dringen in Wunden, die Blutbahn oder andere Körperregionen oder Organe (zum Beispiel Lunge, Niere) ein und
- verursachen zum Beispiel Pneumonien, Harnwegsinfektionen, Wundinfektionen, Sepsis.

#### Gefährlichkeit

- Die Behandlung mit einem Antibiotikum ist auf Grund der zahlreichen Resistenzen der Keime stark eingeschränkt.
- Bei einer Erkrankung mit 4MRGN sind fast keine Antibiotika mehr wirksam.

### Was sind Infektionsquellen?

- kolonisierter Bewohner (überwiegend Stuhl)
- infizierter Bewohner (zum Beispiel Urin, Wund-/Trachealsekrete)

### Wie erfolgt die Übertragung?

- kontaminierte Hände/Handschuhe
- direkter Kontakt mit Stuhl, Urin, infizierten Wunden, erregerehaltigen Sekreten
- indirekt über kontaminierte Flächen und Gegenstände (zum Beispiel Steckbecken, Wäsche, Pflegeutensilien, Bewohnerumgebung, Inkontinenzmaterial, Türklinken)

## Gibt es die Möglichkeit einer Sanierung (Beseitigung der MRGN bei Vorliegen einer Besiedlung)?

nein

## Welche Hygienemaßnahmen sind sinnvoll?

### Standardhygienemaßnahmen

<b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vor einer aseptischen Tätigkeit (Wundversorgung, Bereitstellung von Infusionen, Manipulation an Sonden, Tracheostomata)</li><li>• vor Kontakt mit infektionsgefährdeten Bewohnern</li><li>• nach pflegerischem Kontakt</li><li>• nach möglichem Kontakt mit potentiell infektiösen Material</li><li>• nach Kontakt mit unmittelbarer Bewohnerumgebung</li><li>• nach Ablegen der Schutzhandschuhe</li></ul>
<b>Einmalhandschuhe/Schutzkittel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bei Kontakt mit kolonisierten bzw. infizierten Körperstellen und erregerhaltigem Material (zum Beispiel Analbereich, Verbandswechsel)</li><li>• bei pflegerischem Kontakt</li></ul>
<b>Mund-Nasen-Schutz</b>	nur bei Erregernachweis im Respirationstrakt <ul style="list-style-type: none"><li>• Tätigkeiten, bei denen es zur Aerosolbildung kommen kann</li><li>• dicht sitzend, empfohlen: 2-lagig (FFP-1-Qualität)</li></ul>
<b>Pflege-/Behandlungsmaterial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• bewohnerbezogener Einsatz</li><li>• unmittelbar nach Gebrauch entsorgen bzw. desinfizieren</li></ul>
<b>Flächen</b>	Einzelzimmer und gute persönliche Hygiene des Bewohners <ul style="list-style-type: none"><li>• tägliche Reinigung am Ende eines Durchganges</li><li>• wenn erforderlich, gezielte Desinfektion der bewohnernahen Flächen (Nachtisch, Telefon, Bettgalgen) mit einem VAH-gelisteten Mittel</li></ul> Einzelzimmer u. mangelhafte persönliche Hygiene/Mehrbettzimmer <ul style="list-style-type: none"><li>• tägliche Reinigung und Desinfektion mit einem VAH-gelisteten Mittel</li><li>• tägliche Desinfektion aller Flächen mit häufigem Hand- und Hautkontakt, insbesondere im Sanitärbereich</li></ul>
<b>Instrumente</b>	mit den routinemäßig durchgeführten Aufbereitungsverfahren
<b>Steckbecken/Urinflaschen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desinfektion in einem Steckbeckenspülautomaten (thermische Desinfektion, Ao-Wert 60)</li><li>• bei Besiedlung des Darmes mit 4MRGN: Empfehlung Ao-Wert 600 oder zweimaliger Durchlauf</li><li>• manuelle Desinfektion: Einlegen in ein VAH-gelistetes Desinfektionsmittel</li></ul>
<b>Waschschüssel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• desinfizierende Aufbereitung</li><li>• manuell oder in einem Steckbeckenspülautomaten, der nur für die Aufbereitung von Waschschüsseln genutzt wird</li></ul>
<b>Geschirr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transport in geschlossenen Behältnissen</li><li>• Aufbereitung in gewerblichen Geschirrspülautomaten bei mindestens 65°C</li></ul>
<b>Wäsche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schutzkittel/kontaminierte Arbeitskleidung mit einem desinfizierenden Waschverfahren (getrennt von Heimwäsche) waschen</li><li>• Leib- und Bettwäsche, Reinigungsutensilien (wie Waschlappen, Handtücher), kontaminierte Oberbekleidung desinfizierend waschen</li><li>• Die Waschmaschinen müssen die entsprechenden Prozessparameter gemäß VAH-Listung erfüllen.</li></ul>
<b>Abfall</b>	normale Entsorgung (Abfallschlüssel 180101 = spitze, scharfe Gegenstände/ 180104 = ehemalig B-Abfall)

## Wie soll die Unterbringung der Bewohner mit MRGN erfolgen?

Empfehlung:

1. eine **individuelle Risikoeinschätzung** für die Weiterverbreitung der MRGN, dabei sollte die Pflegestufe und individuelle Situation des betroffenen Bewohners (Demenzkrankung, Stuhlinkontinenz und Risikofaktoren, zum Beispiel chronische Wunden, Harnwegskatheter, Sonden, Tracheostomata), insbesondere auch die Fähigkeiten zur persönlichen Hygiene (Händehygiene und Körperhygiene) berücksichtigt werden

## 2. eine **allgemeine Risikoeinschätzung** für die Gefährdung der Mitbewohner

Die Unterbringung in einem Einzelzimmer mit eigenem Sanitärtrakt sollte im Einzelnen in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt und den Angehörigen erfolgen.

### **3MRGN**

ohne Risikofaktoren, gute persönliche Hygiene

keine besonderen Anforderungen

mit Risikofaktoren (siehe oben, individuelle Risikoeinschätzung)

- möglichst Unterbringung in Einzelzimmer mit eigenem Sanitärtrakt
- gemeinsame Unterbringung mit infektionsgefährdeten Bewohnern (Bewohner mit Risikofaktoren)

### **4MRGN**

Unterbringung in Einzelzimmer mit eigenem Sanitärtrakt

## **Können die Bewohner mit MRGN am Gemeinschaftsleben teilnehmen?**

### **Teilnahme möglich unter folgenden Bedingungen:**

- Abdecken und Verbinden von offenen Wunden
- gegebenenfalls vorhandenes Tracheostoma mit einer Trachealkanüle in Verbindung mit einem HME-Filter versehen
- Anleitung der Betroffenen zu gründlichem Händewaschen, eventuell Händedesinfektion nach Toilettennutzung unter Berücksichtigung des Zustandes des Bewohners

### **Teilnahme nicht empfohlen:**

bei akutem Atemwegsinfekt und einer gleichzeitigen respiratorischen Besiedlung mit MRGN für die Dauer der Infektes

## **Können die Bewohner mit MRGN Besuch empfangen?**

- ja
- Information der Besucher und Einweisung in korrektes hygienisches Verhalten
- Händedesinfektion nach Kontakt zum Bewohner, vor Verlassen des Zimmers
- keine Schutzkleidung/Handschuhe, nur bei intensiven pflegerischen Kontakten

## **Ist eine Informationsweitergabe notwendig?**

- ja
- kontinuierliche Belehrung aller Mitarbeiter über MRE und Hygienemaßnahmen
- Information der Mitarbeiter (Pflege, Hilfspersonal, Hauswirtschaft, Reinigungskräfte)
- Information externer Mitarbeiter (Physiotherapeuten, Fußpflege)
- Information der Betreuungsperson/Angehörigen, einschließlich Aufklärung
- bei Verlegung in ein Krankenhaus, Inanspruchnahme von Rettungsdienst und Krankentransport, Arztbesuchen und so weiter

## **Zusammenfassung**

Entscheidend für die Verhinderung einer weiteren Verbreitung dieser Keime sind unter anderem

- das Wissen um eine MRGN-Trägerschaft/Infektion
- die Weitergabe der Information über Trägerschaft beziehungsweise Infektion bei erneuter Aufnahme in einem Krankenhaus, einer Rehabilitationsklinik oder einer anderen medizinischen Einrichtung
- das Wissen um die notwendigen Hygienemaßnahmen und deren strikte Einhaltung

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das zuständige Gesundheitsamt!