

# Erste Maßnahmen in Arztpraxen bei begründetem Verdacht auf das Vorliegen einer hochpathogenen Infektionskrankheit (HCID)

(z. B. Virushämorrhagisches Fieber, Lungenpest)

Stand: April 2023

## 1. Patient absondern

- Optimal: Separater Raum
- Mindestens: Eigener Bereich, abgetrennt durch eine Barriere (Vorhang), Abstand zum Patienten > 1,5 m (bei Verdacht auf Lungenpest > 2 m)
- Kein weiterer Patiententransport innerhalb der Praxis
- Kontaktminimierung, direkter Patientenkontakt nur mit persönlicher Schutzausrüstung (siehe Folgeseite). Benannte Mitarbeiter versorgen nur diesen Patienten.
- Falls Symptomatik des Patienten es zulässt, sollten gegebenenfalls Barrieremaßnahmen am Patienten erfolgen (wie zum Beispiel das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes durch den Patienten).

## 2. Bereich sperren

- Sperrung möglicherweise kontaminierter Bereiche (sanitäre Anlagen) für andere Patienten und ungeschütztes medizinisches Personal
- Kein Zutritt und Verlassen der Praxis (Mitarbeiter, Patienten, Sonstige)
- Türen und Fenster schließen
- Falls eine raumluftechnische Anlage vorhanden ist, diese unverzüglich abschalten (lassen)

### Telefon Haustechnik:

Entsprechende Informationen an Patienten-anmeldung:

- Bestellte Patienten umgehend abbestellen
- Anwesende Patienten und Angehörige im Wartebereich informieren und beruhigen
- Amtsarzt entscheidet über weiteres Vorgehen

## 3. Information

Arzt, welcher den infektionsverdächtigen Patienten behandelt, informiert:

**Zuständiges Gesundheitsamt**

### Telefon Gesundheitsamt:

### Außerhalb der Dienstzeit:

## Entscheidung über weitere Maßnahmen gemeinsam mit dem Gesundheitsamt und dem STAKOB-Behandlungszentrum

Information und Beratung durch:

### **STAKOB-Behandlungszentrum**

Klinikum St. Georg, Leipzig

Klinik für Infektiologie, Tropenmedizin

Delitzscher Straße 141

04129 Leipzig

Telefon: 0341 909 - 4005

- Gegebenenfalls Einleitung der mikrobiologischen Diagnostik nach Rücksprache mit dem Konsiliarlabor beziehungsweise der Landesuntersuchungsanstalt für das Gesundheits- und Veterinärwesen Sachsen (Adressenliste siehe Folgeseite); an Ausschluss von Malaria denken
- In Gemeinschaftspraxen: alle Ärzte informieren

## 4. Weitere Maßnahmen

Versorgung des Patienten nur mit persönlicher Schutzausrüstung (siehe unten)

- Händedesinfektion mit viruswirksamem RKI-gelistetem Händedesinfektionsmittel (Wirkungsbereich AB) vor und nach Ablegen der Handschuhe
- Desinfektionsmaßnahmen (z. B. Flächen, Instrumente) mit RKI-gelisteten Präparaten (Wirkungsbereich AB) in Abstimmung mit dem Gesundheitsamt
- Entsorgung von Abwasser (Stuhl, Urin) über separat genutzte Toilette in das normale Abwassersystem ohne vorherige Desinfektion möglich
- Anschließend Toilettenbecken sowie gegebenenfalls Steckbecken/Nachtstuhl mit einem RKI-gelisteten Desinfektionsmittel (Wirkungsbereich AB) wisch- oder tauchdesinfizieren (persönliche Schutzausrüstung beachten)
- Sammlung der Abfälle am Ort des Anfalles (Isolierzimmer, gegebenenfalls Labor) in geeignetem, flüssigkeitsdichtem Behälter. Bei feuchten/nassen Abfällen Zellstoff beigeben
- Möglichst Einmalartikel verwenden

- Einsatz medizinischer Geräte auf das wirklich Notwendige reduzieren (Geräte müssen bis zur Schlussdesinfektion am Ort verbleiben!)
- Schutzausrüstung vor dem Ablegen komplett wischdesinfizieren (Wirkungsbereich AB)
- Alle Kontaktpersonen in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt registrieren

### **Infektionsschutzhygienische Notfallausrüstung**

Die folgenden Gegenstände sollten für den Fall der ambulanten Behandlung eines Patienten außerhalb des Behandlungszentrums (Klinikum St. Georg, Leipzig) Bestandteil einer Notfallausrüstung sein, die in der Arztpraxis an zentraler Stelle deponiert wird und jederzeit zugänglich ist. Die Verantwortlichkeit und regelmäßige Kontrolle (z. B. vierteljährlich) sind zu dokumentieren.

#### **Persönliche Schutzausrüstung:**

- Einmalschutzanzüge (Kat. III, Typ 3 B) mit flüssigkeitsdichter Schürze (Plastik-Einmalschürze) oder, falls nicht vorhanden,
- Flüssigkeitsdichter Kittel (hinten schließend, mit langem Arm) in Kombination mit Plastik-Einmalschürze und Kopfhaube (schulterlang)
- Doppelte, flüssigkeitsdichte Schutzhandschuhe
- FFP3-Halbmaske, Schutzbrille und Gesichtsschutzschild
- Einmal-Überziehtiefel (flüssigkeitsdicht) oder Gummistiefel
- Klebeband, einseitig klebend, zur Fixierung der Stulpen der Handschuhe am Schutzanzug und zur Fixierung der Schnittstellen zwischen Kapuze des Schutzanzuges, Rändern der Atemschutzmaske und der Schutzbrille

#### **Sonstiges:**

- Hygieneordnung Infektionsnotfall
- Türschild "Zutritt verboten"
- Einmalunterlagen
- Viruzides Händedesinfektionsmittel (RKI-gelistet, AB-Wirksamkeit)
- Viruzides Flächendesinfektionsmittel (RKI-gelistet, AB-Wirksamkeit)
- Verschließbare Tonne für Entsorgung von infektiösem Abfall (AS 18 01 03)

### **Referenz- und Konsiliarlaboratorien**

#### **Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin Nationales Referenzzentrum für tropische Infektionserreger**

Bernhard-Nocht-Straße 74, 20359 Hamburg

Ansprechperson: Prof. Dr. Dennis Tappe

Telefon: 040 285380 - 499

Telefax: 040 285380 - 252

E-Mail: [labordiagnostik@bnitm.de](mailto:labordiagnostik@bnitm.de)

Homepage:

<https://www.bnitm.de/labordiagnostik/service/nationales-referenzzentrum>

#### **Robert Koch-Institut**

#### **Zentrum für Biologische Gefahren und Spezielle Pathogene, ZBS 1 – Hochpathogene Viren (u. a. Konsiliarlabor für Pockenviren)**

Seestraße 10, 13353 Berlin

Ansprechperson:

Prof. Dr. Andreas Nitsche (Leiter),

Dr. Livia Schrick

Telefon: 030 18754 - 2313; 0151 1219 6819

(Prof. Nitsche);

030 18754 - 2763 (Dr. Schrick)

Telefax: 030 18754 - 2604

E-Mail: [NitscheA@rki.de](mailto:NitscheA@rki.de); [SchrickL@rki.de](mailto:SchrickL@rki.de)

#### **Robert Koch-Institut**

#### **Zentrum für Biologische Gefahren und Spezielle Pathogene, ZBS 2 – Hochpathogene mikrobielle Erreger (u. a. Konsiliarlabor für *Yersinia pestis*)**

Seestraße 10, 13353 Berlin

Ansprechperson:

PD Dr. Holger Scholz,

Dr. Daniela Jacob

Telefon: 030 18754 - 2100; 030 18754 - 2934

Telefax: 030 18754 - 2110

E-Mail: [ScholzH@rki.de](mailto:ScholzH@rki.de)

Homepage: [www.rki.de/kl-yersinia-pestis](http://www.rki.de/kl-yersinia-pestis)

#### **Institut für Mikrobiologie der Bundeswehr**

Neuherbergstraße 11, 80937 München

Ansprechperson: Dr. Sabine Zange

Telefon: 089 992692 - 3808 (Leitung

Zentralbereich Diagnostik);

0151 1264 0991

(Mobiltelefon Dienstarzt)

Telefax: 089 992692 - 3983;

089 992692 - 3966

E-Mail: [SabineZange@bundeswehr.org](mailto:SabineZange@bundeswehr.org)

Homepage:

<https://www.instmikrobiobw.de/diagnostik/hinweise-fuer-einsender/>

**Klinikum der Philipps-Universität Marburg  
Institut für Virologie, Konsiliarlabor für  
Filoviren**

Hans-Meerwein-Str., 35043 Marburg

Ansprechperson:

Prof. Dr. Stephan Becker;

Dr. Markus Eickmann

Telefon: 06421 286 - 6254; 06421 286 - 4315;  
0177 3108 196 (24 h Diensthandy)

Telefax: 06421 286 - 8962

E-Mail: becker@staff.uni-marburg.de;  
eickmann@staff.uni-marburg.de

Homepage:

[www.uni-marburg.de/fb20/virologie/diagnostik](http://www.uni-marburg.de/fb20/virologie/diagnostik)

**Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Institut für Virologie, Nationales  
Referenzzentrum für Coronaviren**

Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Ansprechperson:

Prof. Dr. Christian Drosten (Leiter);

Dr. Victor M. Corman (Stellv. Leiter)

Telefon: 030 450 525 - 095

Telefax: 030 450 7525 - 907

E-Mail: christian.drosten@charite.de;  
victor.corman@charite.de

Homepage:

[https://virologie-ccm.charite.de/diagnostik/  
konsiliarlaboratorium\\_fuer\\_coronaviren/](https://virologie-ccm.charite.de/diagnostik/konsiliarlaboratorium_fuer_coronaviren/)

**Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Institut für Medizinische Virologie,  
Konsiliarlabor für Hantaviren**

Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Ansprechperson:

Prof. Dr. Jörg Hofmann (Leiter);

Prof. Dr. Detlev H. Krüger;

Dr. Sabrina Weiß

Telefon: 030 405 026 - 351;

030 450 525 - 092;

030 450 525 - 089

Telefax: 030 405 026 - 616;

030 450 525 - 907

E-Mail: Joerg.Hofmann@charite.de;

detlev.kruger@charite.de;

sabrina.weiss@charite.de

Homepage:

[https://virologie-ccm.charite.de/diagnostik/  
konsiliarlaboratorium\\_fuer\\_hantaviren/](https://virologie-ccm.charite.de/diagnostik/konsiliarlaboratorium_fuer_hantaviren/)

**Robert Koch-Institut**

**Fachgebiet 17 – Influenzaviren und weitere  
Viren des Respirationstraktes, Nationales  
Referenzzentrum für Influenzaviren**

Seestraße 10, 13353 Berlin

Ansprechperson: Dr. Ralf Dürrwald

Telefon: 030 18754 - 2456

Telefax: 030 18754 - 2699

E-Mail: DuerrwaldR@rki.de;

NRZ-Influenza@rki.de

Homepage: [www.rki.de/nrz-influenza](http://www.rki.de/nrz-influenza)

**Landesuntersuchungsanstalt für das  
Gesundheits- und Veterinärwesen (LUA)  
Sachsen**

Ansprechpartner: Zentrale

Telefon: 0351 8144 - 0

Herausgeber:

Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt, Referat 23

Albertstraße 10, 01097 Dresden

Telefax: 0351 564 - 55209

E-Mail: [infektionsschutz@sms.sachsen.de](mailto:infektionsschutz@sms.sachsen.de)