

AG Infektionsschutz des Landesverbandes Sachsen der Ärzte und Zahnärzte des  
Öffentlichen Gesundheitsdienstes

# Hinweise zur Reinigung von Wasserpfeifen

Sehr geehrter Betreiber, sehr geehrte Betreiberin,

in Ihrer Gaststätte bieten Sie das Rauchen von Wasserpfeifen an.

Wir möchten Ihnen hiermit ein paar Hinweise zum Umgang mit den Wasserpfeifen geben, durch deren Beachtung Sie verhindern können, dass es in den Glaskörpern oder Schläuchen zu einer bedenklichen Vermehrung von Bakterien kommt.

In einer orientierenden Untersuchung haben wir festgestellt, dass im Wasser der meisten Wasserpfeifen, die in Gaststätten angeboten werden, Bakterien in sehr hoher Zahl vorkommen. Darunter sind auch Bakterien, die bei Menschen mit bestimmten Risikofaktoren schwere Atemwegsinfektionen oder unter Umständen Asthmaanfälle auslösen können. Da kleine Tröpfchen des Wassers im Glaskörper Bestandteil des Rauches sind, sollte dieses Wasser frei von Krankheitserregern sein. Das fordert auch das Infektionsschutzgesetz § 37 (1). Das Auftreten von Krankheitserregern und die massenhafte Vermehrung von Bakterien kann verhindert werden, wenn bei der Reinigung und dem Befüllen der Wasserpfeifen einige Regeln beachtet werden.

1. Achten Sie darauf, dass sich im Glaskörper kein sogenannter Biofilm bildet. Das ist eine dünne schleimige Schicht auf dem Glas, in der sich massenhaft Bakterien befinden, die sich dort vermehren können und das Wasser kontaminieren. **Reinigen Sie nach jeder Nutzung die Glaskörper gründlich! Verwenden Sie dazu ein desinfizierendes Reinigungsmittel!**
2. **Nach dem Reinigen muss der Glaskörper vollkommen getrocknet werden**, ansonsten können sich solche Bakterien, die feuchtes Milieu bevorzugen, darin auch bei Raumtemperatur stark vermehren.
3. **Füllen Sie deshalb erst unmittelbar vor der nächsten Nutzung den Glaskörper wieder mit Wasser!**
4. Auch der Schlauch sollte nach jeder Nutzung gut getrocknet werden, indem er beispielsweise mit einer Luftpumpe durchgepustet wird.
5. Achten Sie auf eine gute Händehygiene aller Mitarbeiter!